

LA SOL

Bar & Restaurant in Wunstorf

Tapas & Co



Tapas frias – kalte Tapas

Alioli^C 2,95 €

Knoblauch-Dip

Aceitunas^G 2,95 €

Grüne und schwarze Oliven
in Knoblauchöl eingelegt

Queso^{1, G} 3,35 €

Käsewürfel

Chorizo^{2, G, F} 3,95 €

Salchichon^{2, G, F} 3,95 €

Spanische Landsalami

Queso de oveja^{3, G} 4,75 €

Weichkäse mit rotem Pesto

Manchego-Käse^G 5,45 €

Serrano-Schinken^{2, 3} 5,45 €

Tapas-Variadas^{1, 2, 3, 6, C, G} 10,95 €

Kalte Tapas-Variationen

Un, Dos, Tres 4,95 €

Alioli, Oliven und Weichkäse,
dazu ofenfrisches Ciabatta –
unsere Empfehlung zum Bier und Wein!

Nachos^{C, G, K} nur 4,45 €

Knusprige Tortilla-Chips
mit leckerem Salsadip oder Alioli

mit Käse überbacken 5,95 €

dazu Jalapenos 6,45 €

1 Extra-Dip 0,75 €

Ensaladas – Salate

Wahlweise mit Essig-Öl, Joghurt^{C, G},
French^{A, C, L} oder Honig-Senf Dressing^L

Ensalada mixta 4,95 €

Kleiner gemischter Salat der Saison

**Ensalada variada
con queso de oveja**^{3, 6, G} 9,75 €

Salatvariation mit Weichkäse, Oliven und
milden Peperoni

Ensalada „Pollo“^E 10,45 €

Salat der Saison
mit knusprig gebratenen Hähnchenbruststreifen
und gerösteten Erdnüssen

Ensalada „Atun“ 9,75 €

Gemischter Salat mit Thunfisch,
Oliven und roten Zwiebeln

Ensalada „Gamba“ 10,45 €

Gemischter Salat mit Gambas

Tapas caliente – warme Tapas

Patatas a la casa^C 4,25 €

Hausgemachte Kartoffelecken mit Alioli

Jalapenos^{A, C, F, G, K, L, M} 4,75 €

Chilischoten mit Frischkäse
gefüllt in Knusperpanade

Mozzarella-Sticks^{8, 9, 11, A, C, G} 4,55 €

mit Alioli oder Salsa

Datiles con bacon^{2, 3, 8} 4,95 €

Datteln im Speckmantel mit Salsa Carlito & Brot

Alitas de pollo^{8, A, C, F, G} 4,55 €

Chicken Wings mit Salsa Carlito & Brot

Chorizo frito^{2, 3, 9, 11, C, F, G} 4,55 €

Spanische Paprikawurst mit Alioli & Brot

Fiesta de cerdo^{8, A, C} 4,55 €

Partyschnitzel mit Salsa Carlito

Pincho de gambas^C 4,95 €

Gambasspieß gegrillt mit Alioli & Brot

Gambas rebozadas^{9, A, C, F} 4,95 €

Garnelen im Blätterteig mit Alioli

Gambas al ajillo 9,95 €

Gambas in Knoblauchöl mit Cherry-Tomaten
und Chili, dazu jede menge ofenfrisches Ciabatta

Tapas Variation vom feinsten für 2

Kalt & warm – von jedem etwas.

Lasst Euch überraschen!

pro Person 13,75 €

LA SOL

Bar & Restaurant in Wunstorf

Tapas & Co

Carnes y Pescados – Fleisch & Fisch

- Alitas de pollo con patatas** ^{B, A, C, F, G} 8,45 €
Chicken Wings mit hausgemachten Kartoffelecken, pikantem Salsa-Carlito und Alioli
- Pollo "LA SOL"** ^{B, C} 9,75 €
Hähnchenbrustfilet gegrillt, dazu servieren wir unsere hausgemachten Kartoffelecken, Salsa Carlito und Alioli
- LA SOL Burger** ^{B, A, C, G, K, L} 9,45 €
Saftiges Rinderhacksteak im ofenfrischem Ciabatta, dazu Pommes frites
- Polloburger especial** ^{B, A, C} 9,45 €
Hähnchenbrustfilet im Ciabatta dazu Pommes frites
- Pincho de Gambas "atletico"** ^C 11,75 €
2 Gambasspieße gegrillt, dazu Kartoffelecken und Alioli
- Gambas Variadas con patatas y Alioli** ^{9, A, C, F} 15,95 €
Garnelen im Blätterteig, Garnelenspieß und Garnelen in Knoblauchöl, dazu unsere hausgemachten Kartoffelecken und Alioli

Alemanos Especial y pocos carbohidratos – Für unsere Deutschländer & Kohlenhydrat-Arm-Fraktion

- Pommes frites mit Mayo oder Ketchup** ^{B, C} 3,45 €
- Currywurst mit Pommes frites** ^{2, 3, 8, C} 6,95 €
- Ofenfrisches Ciabatta**
Ofenfrisches Ciabatta belegt mit Alioli, Salsa, Ruccola, Tomate und Gurke
- Serrano-Schinken und gehobeltem Parmesan** ^{1,2,3,6} 7,25 €
- Manchego** ^G 7,25 €
- Salchichon** 6,45 €
Landsalami
- Beef, Queso y Tomato** ^{3, 8, C, G, K, L} 10,80 €
Rinderhacksteak mit Weichkäse und Tomate überbacken an einer bunten Salatvariation
- Pechuga, Queso y Tomato** ^{3, 8, C, G, K, L} 10,80 €
Hähnchenbrustfilet mit Weichkäse und Tomate überbacken an einer bunten Salatvariation

Postre – Dessert

- Eis-Variation** 3,95 €

Zusatzstoffkennzeichnung:

- 1 - mit Farbstoff (kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen)
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 6 - geschwärzt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Süßungsmitteln
- 8a - enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- 10 - mit Phosphat
- 11 - Milcheiweiß
- 12 - koffeinhaltig
- 13 - chininhaltig

Kennzeichnungspflichtige Stoffe/Erzeugnisse, die Allergien/Unverträglichkeiten auslösen:

- A - Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C - Eier und Eierzeugnisse*
- D - Fisch und Fischerzeugnisse
- E - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F - Soja und Sojaerzeugnisse
- G - Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)*

- H - Schalenfrüchte, d. h. Mandel (*Amygdalus communis* L.), Haselnuss (*Corylus avellana*), Walnuss (*Juglans regia*), Kaschnuss (*Anacardium occidentale*), Pecannuss (*Carya illinoensis* (Wangenh.), Paranus (*Bertholletia excelsa*), Pistazie (*Pistacia vera*), Macadamianuss und Queenslandnuss (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- K - Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- L - Senf und Senferzeugnisse
- M - Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
- N - Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO₂ angegeben
- O - Lupine sowie Erzeugnisse daraus
- P - Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus