LA SOL

BAR & RESTAURANT

LA SOL | Südstraße 5 | 31515 Wunstorf | Tel. 05031 96 00 32 | info@la-sol.de | www.la-sol.de

TAPAS & CO.

Zu unseren Speisen servieren wir Euch unser beliebtes Ciabatta!

KALTE TAPAS – TAPAS FRIAS

1. **Alioli** 3,75 €
   Knoblauch-Dip
2. **Aceitunas** 3,75 €
   Grüne Oliven eingelegt
3. **Queso de Feta** 6,45 €
   Feta Käse mit Pesto
4. **Manchego-Käse** 6,75 €
5. **Serrano-Schinken** 6,75 €
6. **Salchichon** 5,95 €
   Spanische Landsalami
7. **Tapas-Variadas** 16,30 €
   Kalte Tapas-Variation (von allem etwas)
8. **Un, Dos, Tres** 6,95 €
   Alioli, Oliven und Feta Käse
   unsere Empfehlung zu Bier und Wein
9. **Nachos** 5,25 €
   Knusprige Tortilla-Chips mit leckerem Salsadip oder Alioli
   a) mit Käse überbacken 6,95 €
   b) mit Käse & Jalapenos 7,45 €
   c) 1 Dip extra *Alioli oder Salsa* 0,85 €
10. **Nussmix** 3,50 €

SALATE – ENSALADAS

Wahlweise mit French-, Joghurt-, Honig-Senf-Dressing oder Essig / Öl

11. **Ensalada mixta** 5,55 €
    Kleiner gemischter Salat der Saison
12. **Ensalade Feta** 13,60 €
    Salat der Saison mit Feta Käse, Oliven und milden Peperoni
13. **Ensalada „Pollo“** 14,95 €
    Salat der Saison mit knusprig gebratenen Hähnchenbruststreifen und Kürbiskernen
14. **Ensalada „Atun“** 13,60 €
    Salat der Saison mit Thunfisch, Oliven und roten Zwiebeln
15. **Ensalada „Salmon“** 17,80 €
    Salat der Saison mit gegrilltem Lachs

ALEMANOS ESPECIAL

16. **Pommes Frites mit Mayo oder Ketchup** 4,95 €
17. **Currywurst mit Pommes Frites** 9,95 €
18. **Eis am Stiel since 1978 EST.** 3,50 €

WARME TAPAS – TAPAS CALIENTE

19. **Patatas a la casa** 5,30 €
    Hausgemachte Kartoffelecken mit Alioli
20. **Pimientos de Padron** 5,30 €
    Paprika gebraten mit Meersalz
21. **Mozzarella-Sticks** 5,95 €
    mit Alioli oder Salsa
22. **Datiles con bacon** 7,45 €
    Datteln im Speckmantel mit Alioli & ofenfrischem Ciabatta

FLEISCH & FISCH – CARNES Y PESCADOS

23. **Pollo „LA SOL“** 14,95 €
    Hähnchenbrustfilet gegrillt
    dazu servieren wir unsere hausgemachten Kartoffelecken, Salsa & Alioli
24. **LA SOL BURGER** 14,50 €
    BEEF, Tomate, Gurke, rote Zwiebeln, Mixsalat & Pommes Frites
25. **LA SOL CHEESEBURGER** 14,95 €
    BEEF, Burgersauce, Tomate, Gurke, rote Zwiebeln, Mixsalat, Cheddar-Käse & Pommes Frites
26. **LA SOL CHEESE & BACON BURGER** 15,55 €
    BEEF, Tomate, Gurke, rote Zwiebeln, Mixsalat, Cheddar-Käse, knusprigen Bacon & Pommes Frites
27. **HAMBURGUESA VEGETARIANO** 15,55 €
    Patty aus Erbsenprotein, Tomate, Gurke, rote Zwiebeln, Mixsalat, Cheddar-Käse & Pommes Frites
28. **RUMPSTEAK 250 g** 22,60 €
    Serviert mit unseren hausgemachten Kartoffelecken, Salatbeilage, Kräuterbutter, Alioli & Salsa
29. **Gambas atletico** 17,80 €
    Jede Menge Gambas am Spieß gegrillt dazu unsere hausgemachten Kartoffelecken und Alioli – Ein GEDICHT
30. **Salmon a la plancha** 19,80 €
    Lachsfilet gegrillt mit hausgemachten Kartoffelecken und Alioli

Für Informationen zu Zusatzstoffen & Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.

LA SOL
BAR & RESTAURANT
LA SOL | Südstraße 5 | 31515 Wunstorf | Tel. 05031 96 00 32 | info@la-sol.de | www.la-sol.de

La Constitución española de 1978 es la norma suprema del ordenamiento jurídico español, a la que están sujetos todos los públicos y ciudadanos de España4 desde su entrada en vigor de diciembre de 1978.

La Constitución fue ratificada en referendum el 6 de diciembre de 1978, siendo posteriormente sancionada y promulgada por Juan Carlos I el 27 de diciembre y publicada en el Boletín Oficial del Estado el 29 de diciembre del mismo año. La promulgación de la Constitución implicó la culminación de la Transición española, el proceso político y social que tuvo lugar en España entre el 20 de noviembre de 1975, fecha de la muerte del general Franco, precipitó una serie de acontecimientos políticos e históricos que transformaron el régimen político español, dictatorial en un «Estado social y democrático de derecho» que tiene como valores superiores del ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político» según establece el artículo primero de la Constitución.6 Entre otras cosas, el principio de soberanía nacional establece la monarquía parlamentaria como forma política del Estado. Deroga, además, en la Disposición derogatoria todas las leyes fundamentales del Reino, aprobadas en 1938 y 1967, que en varias ocasiones, la última de ellas en 1976, habían sido modificadas para adaptarse a la democracia.

La Constitución española, parte común e indisoluble de todos los españoles, establece una organización territorial basada en la existencia de municipios, provincias y comunidades autónomas que se constituyen sobre la base de la voluntad de los ciudadanos y de los territorios que se integran en ellos el principio de solidaridad entre todos los españoles. Tras la aprobación del Estado de las Autonomías, las comunidades autónomas pueden acceder a un nivel de autonomía de naturaleza política que convierte a España en lo que se conoce como un Estado autonómico.n.r Las entidades locales constitucionalmente garantizadas son los municipios y las provincias, gozan de una autonomía plena para la gestión de su competencia administrativa, y sus instituciones actúan en defensa de sus intereses con criterios de oportunidad dentro del marco legal establecido por el Estado y las comunidades autónomas.13

El rey es el jefe de Estado, símbolo de su unidad y permanencia, arbitra y modera el funcionamiento regular de las instituciones, asume la más alta representación del Estado español en las relaciones internacionales, especialmente con las naciones de su comunidad histórica, y ejerce las funciones que le atribuyen expresamente la Constitución y las leyes.

LA SOL

BAR & RESTAURANT

LA SOL | Südstraße 5 | 31515 Wunstorf | Tel. 05031 96 00 32 | info@la-sol.de | www.la-sol.de

COCKTAILS CARIBICO, TROPICO Y COLADAS

	Cocktail	Jumbo
43er Sour *Licor 43, Zitrone und Orange*	8,95 €	12,45 €
Amigo *Rum, Licor 43, Lime, Zitrone, Caramel, Orange und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Bahama Mama *Weißer & brauner Rum, 73%iger Rum, Kokos, Grenadine, Zitrone, Ananas, & O-saft*	8,95 €	12,45 €
Caipi 43 *Licor 43, Vodka, Limette und Rohrzucker*	8,95 €	12,45 €
Caipirinha *Cachaca, Limette und Rohrzucker*	7,95 €	10,95 €
Caipirovka *Vodka, Limette und Rohrzucker*	7,95 €	10,95 €
Cherry Lady *Rum, Amaretto, Lime, Kirsch und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Chica *Rum, schwarze Johannisbeere, Sahne, Grenadine & Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Cosmopolitan *Vodka, Triple Sec, Lime und Cranberry*	8,95 €	12,45 €
Cuba Libre *Havana Club, Rum, Limette, Angostura und Cola*	7,95 €	10,95 €
Espana *Licor 43, Vodka, Grenadine, Sahne, Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Hombre *Vodka, schwarze Johannisbeere & Effect*	8,95 €	12,45 €
La Sol *Vodka, Rum, Lime, Zitrone, Erdbeere und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Long Island Ice Tea *Rum, Gin, Vodka, Tequila, Triple Sec, Lime, Zitrone und Cola*	8,95 €	12,45 €
Mai Tai *Weißer & brauner Rum, 73%iger Rum, Apricot Brandy, Mandel, Limette und Ananas*	8,95 €	12,45 €
Mexican Colada *Tequila, Kaffeelikör, Kokos, Sahne, Ananas*	8,95 €	12,45 €
Mojito *Havana Club, Rum, Limette, frische Minze, Rohrzucker*	8,95 €	12,45 €
Mojito Razz *Bacardi Razz, Rum, Limette, frische Minze, Himbeeren, Rohrzucker*	8,95 €	12,45 €
Pina Colada *Rum, Kokos, Sahne, Ananas*	8,95 €	12,45 €
Pink Heaven *Rum, Licor 43, Vanille, Kokos, Erdbeere, Milch und Maracujasaft*	8,95 €	12,45 €
Planters Punch *Rum, Triple Sec, Zitrone, Lime Grenadine, Ananas und Orange*	8,95 €	12,45 €
Schneefickchen *Ficken-Likör, Vodka, Sahne, Vanille & Maracuja*	8,95 €	12,45 €

	Cocktail	Jumbo
Sex on the Beach *Gin, Pfirsichlikör, Zitrone, Grenadine und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Spanish Dream *Vodka, Licor 43, Blue Curacao, Lime und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Strawberry Caipirinha *Cachaca, Erdbeere, Limette und Rohrzucker*	8,95 €	12,45 €
Strawberry Colada *Rum, Kokos, Erdbeere, Sahne, Ananas*	8,95 €	12,45 €
Swimming Pool *Vodka, Blue Curacao, Kokos, Sahne, Ananas*	8,95 €	12,45 €
Tequila Sunrise *Tequila, Zitrone, Orange und Grenadine*	8,95 €	12,45 €
Vanilla Sky *Rum, Licor 43, Galliano, Sahne, Vanille, Orange und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
White Russian *Vodka, Kaffeelikör, Sahne*	8,95 €	12,45 €
Yellow Fever *Vodka, Galliano, Zitrone und Ananas*	8,95 €	12,45 €
Zombie *Weißer & brauner Rum, Jamaika Rum 73%, Triple Sec, Grenadine, Zitrone, Ananas, O-Saft und Maracuja*	8,95 €	12,45 €
Hasta La Vista „El Finito“ *(nicht als Happy Hour möglich)* *Nur als Jumbo erhältlich und nur 1x pro Person, pro Abend* *Vodka, Tequila weiß und gold, Jamaika Rum 73%, weißer und brauner Rum, Triple Sec, Lime, Zitrone, Grenadine, Maracuja & O-Saft*		17,95 €

ALKOHOLFREIE COCKTAILS
COCTELES SIN ALCOHOL

Caramelo *Caramel & Vanille, Zitrone, Orangensaft und Maracuja*	6,95 €	8,95 €
Cherry Kiss *Vanille, Sahne, Kirsch, Orange und Maracuja*	6,95 €	8,95 €
Cocktail del Mar *Blue Curacao-Sirup, Kokos, Sahne, Ananas und Maracuja*	6,95 €	8,95 €
Ginger Crushed *Kumquats, Rohrzucker und Ginger Ale*	6,95 €	8,95 €
Ipanema *Limette, Rohrzucker und Ginger Ale*	6,95 €	8,95 €
Tropical Sun *Ananas, Orange, Maracuja, Zitrone, Banane und Grenadine*	6,95 €	8,95 €
Virgin Colada *Kokos, Sahne und Ananas*	6,95 €	8,95 €
Virgin Mojito *Limette, frische Minze, Rohrzucker und Soda*	6,95 €	8,95 €
Virgin Sol *Ananas, Orange, Maracuja, Zitrone und Grenadine*	6,95 €	8,95 €
Virgin Strawberry Colada *Kokos, Sahne, Erdbeer und Ananas*	6,95 €	8,95 €

COCKTAIL HAPPY HOUR

täglich: 17 bis 20 Uhr

(Angebot nicht gültig bei Sonderveranstaltungen.)

		alkoholfrei:
Cocktails	6,66 €	5,99 €
Jumbos	9,99 €	7,95 €

Für Informationen zu Zusatzstoffen & Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.

LA SOL

BAR & RESTAURANT

LA SOL | Südstraße 5 | 31515 Wunstorf | Tel. 05031 96 00 32 | info@la-sol.de | www.la-sol.de

LONGDRINKS

	Alkohol: 4 cl	8 cl
Havana Club-Cola	5,95 €	9,95 €
Havana Club 7Anos-Cola	9,75 €	13,95 €
Bacardi-Cola	5,95 €	9,95 €
Bacardi Razz-Sprite	5,95 €	9,95 €
Osborne-Cola	5,95 €	9,95 €
Licor 43 mit Milch	5,95 €	9,95 €
Batida-Kirsch	5,95 €	9,95 €
Campari-Orange	5,95 €	9,95 €
Vodka-Lemon	5,95 €	9,95 €
Vodka-Cranberry	5,95 €	9,95 €
Vodka Ginger-Ale	5,95 €	9,95 €
Vodka-Effect	6,95 €	10,95 €
Jägermeister-Effect	6,95 €	10,95 €
Prosecco-Effect	6,95 €	10,95 €
Gin-Tonic	5,95 €	9,95 €
Bombay Tonic	7,95 €	12,95 €
Jim Beam-Cola	5,95 €	9,95 €
Jack Daniel's-Cola	7,95 €	11,95 €

SPIRITUOSEN

Ficken Likör *15% (Johannis- und Stachelbeere)*	2 cl	2,85 €
10x Ficken *15%*	2 cl	19,95 €
Schwarzer Johannisbeerlikör *20%*	2 cl	2,45 €
10x Johannisbeerlikör *20%*	2 cl	17,95 €
Waldmeister-Vodka *15%*	2 cl	2,45 €
10x Waldmeister-Vodka *15%*	2 cl	17,95 €
Tequila silver *38%*	2 cl	3,25 €
Tequila gold *38%*	2 cl	3,25 €
Sambuca *40%*	2 cl	3,25 €
Vodka *37,5%*	2 cl	3,25 €
Jägermeister *35%*	2 cl	3,25 €
10x 2 cl frei nach Schnauze *(von den 2 cl Angebotenen Spirituosen)*		22,60 €
Bailey's *17%*	4 cl	4,95 €
Licor 43 *31%*	4 cl	4,95 €
Averna *32%*	4 cl	4,95 €
Ramazzotti *30%*	4 cl	4,95 €
Havana Club 7 anos *40%*	4 cl	7,75 €
Hierbas Tunel[1] *Kräuterlikör aus Mallorca mit Anis (trocken 40% / medium 30% / süß 22%)*	4 cl	4,95 €
Aquardientes de Orujo *40%* *Destilat aus Traubentrester*	4 cl	4,95 €
Osborne Veterano *36%*	4 cl	4,95 €
Carlos I *40%*	4 cl	6,95 €

SHOOTERS

Orgasmus *Sambuca, Bailey's*	4 cl	5,55 €
Ölteppich *Sambuca, Jägermeister*	4 cl	5,55 €
Blow Job *Bailey's, Kahlua, Sprühsahne*	4 cl	5,55 €
B52 *Kaffeelikör, Bailey's, 73%iger Rum*	4 cl	5,95 €
SIX SHOOTERS IN THE MIX	6 x 4 cl	24,60 €

WEINE, SEKT & CO.

Alle Weine sind auch als Schorle erhältlich.

	0,2 l	0,75 l
Weißweine – Vino blanco		
Vino blanco de la casa *(Unser Hauswein, trocken)*	5,45 €	
Chardonnay	5,95 €	20,95 €
Rosewein – Vino rosado		
Rose, trocken	5,95 €	20,95 €
Rotweine – Vino tinto		
Vino tinto de la casa *(Unser Hauswein, trocken)*	5,45 €	
Rioja	5,95 €	22,22 €
Merlot	6,95 €	24,80 €
Sekt trocken	5,95 €	22,22 €
Sekt auf Eis	5,95 €	
Aperol Spritz	6,95 €	
Hugo *Sekt, Holunderblütensirup, frische Minze, Limette & Soda*	6,95 €	

BIERE

	0,3 l	0,4 l	0,5 l
Fassbier – Cerveza de barril			
Hasseröder, vom Fass	3,50 €	4,40 €	5,25 €
Flaschenbier – Cerveza de botella		0,33 l	0,5 l
Beck's		3,50 €	
Beck's Green Lemon		3,50 €	
Beck's Alkoholfrei		3,50 €	
San Miguel		4,00 €	
CORONA Mexican Beer		4,50 €	
Salitos Bier		4,50 €	
Bananenweizen			4,90 €
Franziskaner Hefeweizen			4,70 €
Franziskaner Dunkel			4,70 €
Franziskaner Kristallklar			4,70 €
Franziskaner Alkoholfrei			4,70 €

ALKOHOLFREIES

Wasser – Aqua	0,25 l	0,75 l
Bad Pyrmonter *(Classic / Naturell)*	2,80 €	5,95 €
Nektar – Nectar	0,2 l	0,4 l
Nektar *Ananas, Apfel, Banane, Cranberry, KiBa, Kirsche, Maracuja, Orange, Rhabarber*	3,25 €	4,65 €
Schorle	2,95 €	4,45 €

	0,2 l	0,33 l	0,4 l
Limonaden – Limonadas			
fritz-kola		3,90 €	
fritz-kola ohne Zucker		3,90 €	
fritz-limo orange		3,90 €	
fritz-limo apfel-kirsch-holunder		3,90 €	
Coca-Cola	3,25 €		4,45 €
Coca-Cola Zero	3,25 €		4,45 €
Effect	3,50 €		4,95 €
Schweppes Ginger Ale	3,50 €		4,95 €
Schweppes Bitter Lemon	3,50 €		4,95 €
Schweppes Tonic Water	3,50 €		4,95 €

Cafe solo (Espresso)	2,75 €
Doppelter Espresso	3,65 €
Cafe creme	3,25 €
Cafe con leche (Milchkaffee)	3,95 €
Cappuccino	3,65 €
Latte Macchiato	3,95 €
Kakao	3,65 €
Sahne	0,75 €
Flavoured, verschiedene Sorten *Caramel, Cocos, Haselnuss, Mandel, Vanille*	0,45 €
Tee *(Früchte, Kamille, Apfel, Rooibos-Vanille, Limette, Pfefferminze, Schwarz)*	2,95 €

UNSERE EMPFEHLUNG

als Snack zwischendurch

Nachos *Knusprige TortillaChips mit leckerem Salsadip oder Alioli*	5,25 €
mit Käse überbacken	6,95 €
mit Käse & Jalapenos	7,45 €
1 Dip extra *Alioli oder Salsa*	0,85 €
Un, Dos, Tres *Alioli, Oliven und Feta Käse*	6,95 €
Nussmix	3,50 €

Für Informationen zu Zusatzstoffen & Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.